

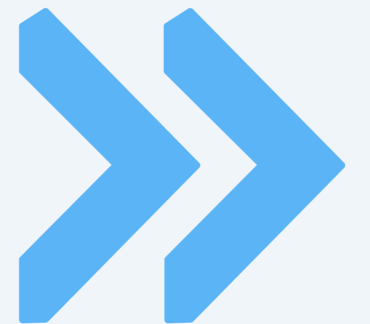


# EXTRAESCOLARES OCÉANO ATLÁNTICO

CURSO 2025-2026

★ Océano Atlántico

*claretianas*  
maría inmaculada     
ZARAGOZA



# CONTENIDOS

- ◆ INTRODUCCIÓN-OBJETIVOS
- ◆ COMUNIDAD WHATSAPP
- ◆ INFORMACIÓN IMPORTANTE
- ◆ ACTIVIDADES EVENTOS
- ◆ CONTACTO





Océano Atlántico  
GESTIÓN DE SERVICIOS

# INTRODUCCIÓN

Llevamos 27 años dedicándonos a la creación y desarrollo de proyectos y servicios sociales, educativos, deportivos, culturales y empresariales, que atiendan las necesidades de las personas y su entorno. Por medio de nuestros servicios, buscamos cubrir todo el ciclo vital de las personas, con propuestas a medida adaptadas a todas las edades del usuario. Así, abordamos áreas y ámbitos que faciliten una cobertura completa a las necesidades del entorno que atendemos.

El equipo de Océano Atlántico y sus usuarios/as, coexisten e interactúan como un pequeño ecosistema vivo. Profesionalidad, flexibilidad, eficacia y eficiencia, esfuerzo, honestidad y ganas son valores que nos impulsan, y de los que hacemos uso en nuestra labor diaria.



# CUADRANTE EXTRAESCOLAR

DESDE EL MIÉRCOLES 1 DE OCTUBRE HASTA EL VIERNES 29 DE MAYO

ACTIVIDADES HORARIO MEDIODÍA					
	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
12:30-13:30					
12:30-13:30					Dibujo y Pintura Grupo Viernes (3º a 6º primaria)
12:30-13:30	Estudio Dirigido (3º a 6º prim)	Estudio Dirigido (3º a 6º prim)	Estudio Dirigido (3º a 6º prim)	Estudio Dirigido (3º a 6º prim)	Estudio Dirigido (3º a 6º prim)
14:00 -15:00	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
14:00 -15:00					Arte y Creatividad (1º y 2º prim)
14:00 -15:00	BAILE MODERNO (1º-3º PRIM)			BAILE MODERNO (4º-6º PRIM)	
14:00 -15:00		PEQUE-MÚSICOS (2ºY3º INF)	Escuela de Taekwondo (2º-3º Infantil)		



# CUADRANTE EXTRAESCOLAR

DESDE EL MIÉRCOLES 1 DE OCTUBRE HASTA EL VIERNES 29 DE MAYO

ACTIVIDADES EN HORARIO DE TARDE					
	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
16:30-17:30	Escuela de Baloncesto (1º-2º Prim)	Baloncesto Benjamin (3º-4º Prim) Alevín (5º-6º Prim)	Escuela de Baloncesto (1º-2º Prim)	Baloncesto Benjamin (3º-4º Prim) Alevín (5º-6º Prim)	
16:30-17:30		Datchball Primaria (3º-6º Prim)		Datchball (1º- 2º Prim)	
16:30-17:30	Fútbol Sala (3º-4º-5º Prim)	Fútbol Sala (1º-2º Prim)	Fútbol Sala (3º-4º-5º Prim)		Fútbol Sala (1º-2º Prim)
16:30-17:30	Taekwondo Primaria		Taekwondo Primaria		
16:30-17:30	Arte y creatividad (2º y 3º inf)	Baile Moderno (2º-3º Inf)		Escuela de Fútbol ( 2º 3º Infantil)	Patinaje (Desde 2º Inf hasta 6º Prim)
16:30-17:30					Polideporte (2º -3º Infantil)
16:30-17:30 <i>1º de infantil</i>	Pre-deporte (1º Inf)		Expresión corporal (1º Inf)		Peque artistas (1º Inf)

\*Fuera de las instalaciones del colegio se ofrece la actividad de natación. Esta actividad está sujeta a los días y horarios que nos marquen desde las propias instalaciones.



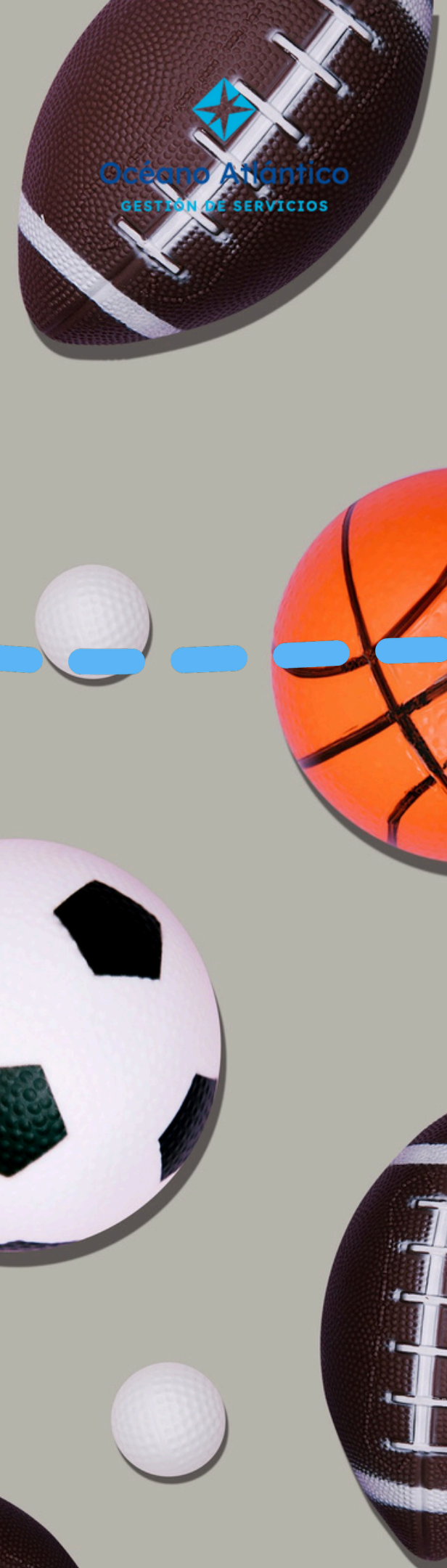
# INSCRIPCIONES

**LAS INSCRIPCIONES COMENZARÁN EL DÍA 8 DE SEPTIEMBRE Y FINALIZARÁN EL 14 DE SEPTIEMBRE (A LAS 12:00 H).**

---

El día 15 de septiembre (una vez comprobados los participantes inscritos) se publicará en la página web de Océano Atlántico las actividades que SÍ han salido y las que NO. Permitiendo los días 15 y 16 de modificaciones. Las modificaciones de dichas actividades se realizarán por correo electrónico.

El día 16 se publicará el listado definitivo de actividades.



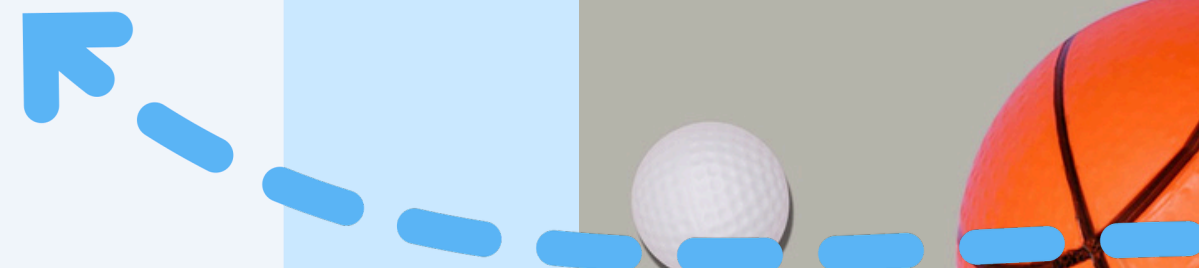
# INSCRIPCIONES

OPEN DAYS (JORNADA PUERTAS ABIERTAS EXTRAESCOLARES) 10 Y 11

---

SE HABILITARÁ UNA LISTA DE ESPERA DURANTE EL PRIMER TRIMESTRE PARA AQUELLAS PERSONAS CUYA ACTIVIDAD HAYA COMPLETADO EL LÍMITE DE PARTICIPANTES.

EN LA ACTIVIDAD DE ESTUDIO DIRIGIDO EN EL APARTADO DE "ALERGIAS, ENFERMEDADES Y OTRAS OBSERVACIONES" INDICAR EL DÍA O DÍAS DE LA SEMANA QUE SE HARÁN USO.



# FACTURACIÓN

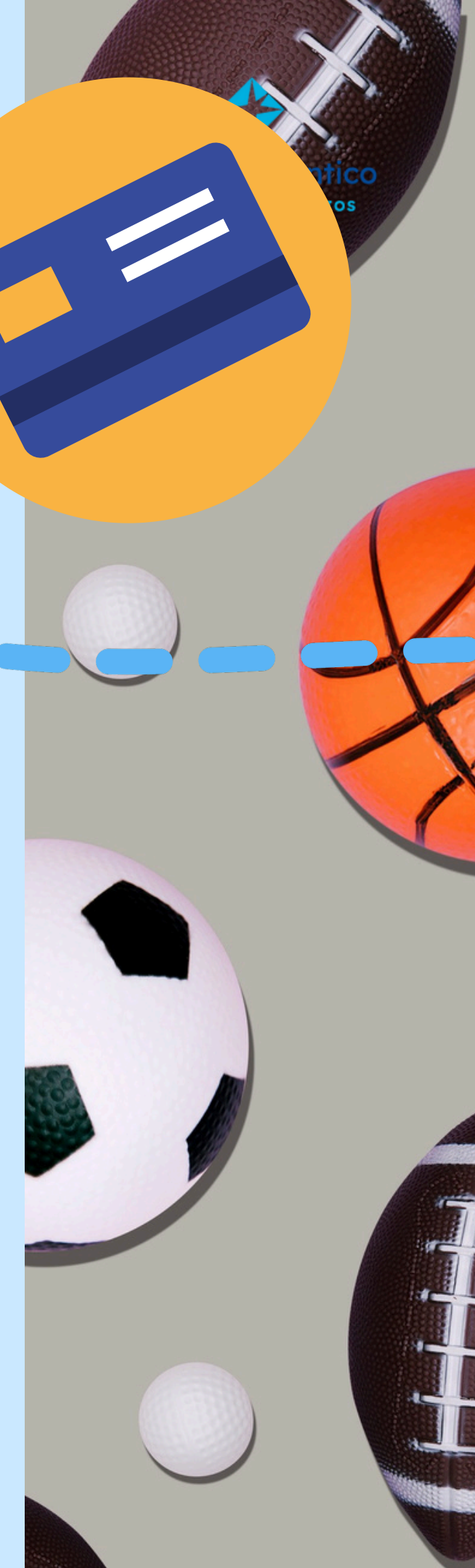
Será MENSUAL. Se emitirá del 1-10 de cada mes correspondiente.

---

Si no se realiza el pago de la actividad extraescolar en un plazo máximo de 5 días desde la notificación de la devolución del recibo, el alumno no podrá participar en la misma. Nos pondremos en contacto para coordinar la regularización, y la reincorporación será posible una vez se haya efectuado el pago correspondiente.

Será requisito imprescindible estar al corriente de pagos con la extraescolar para continuar participando en la actividad. Asimismo, en caso de existir alguna deuda pendiente de cursos anteriores, no se permitirá la matrícula en las actividades del nuevo curso.

**Todas las ALTAS y BAJAS en actividades deben comunicarse por escrito antes del día 20 de cada mes. Esto se debe a que, a partir del día 25 de cada mes, se generan los recibos correspondientes al mes siguiente.**



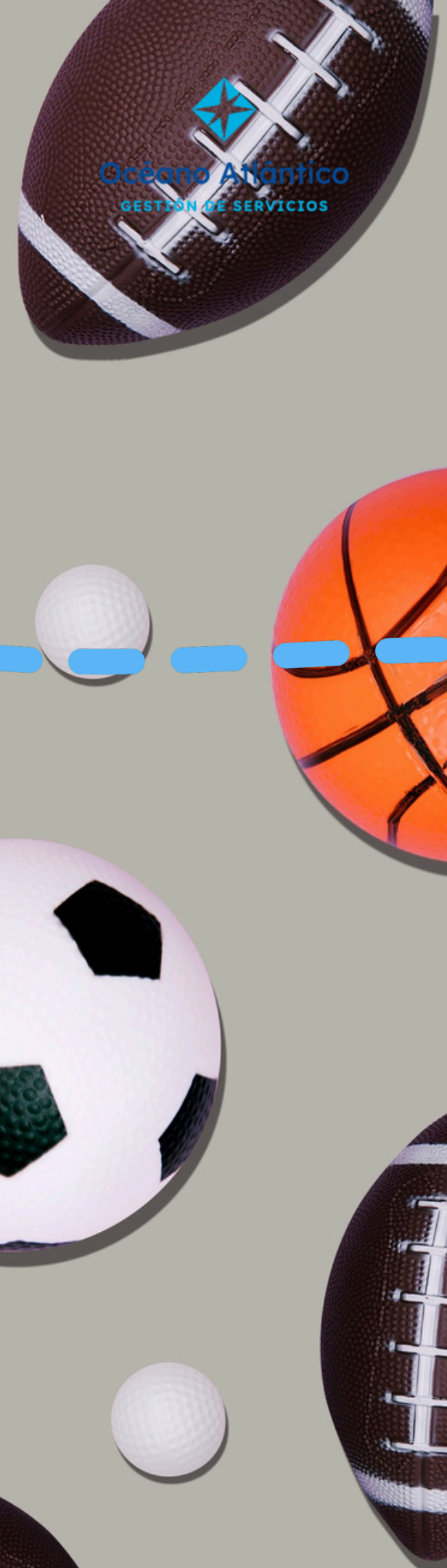
# EXTRAESCOLARES

## ORGANIZACIÓN ENTRADAS Y SALIDAS

- ACTIVIDADES DE MEDIODÍA: EL MONITOR PASA POR LAS CLASES Y/O PATIO Y RECOGE A LOS ALUMNOS (PRIMER MES) , LUEGO ACUDEN SOLOS AL ESPACIO ASIGNADO PARA LA ACTIVIDAD.

AL FINALIZAR LA ACTIVIDAD EL MONITOR ACUDE AL PATIO Y SE COORDINA CON LOS MONITORES DE COMEDOR PARA RECOGER A LOS NIÑOS/AS.

SI HAY NIÑOS QUE VIENEN DE CASA, ENTRADA Y SALIDA POR LA PUERTA DE CONSERJERÍA. INDICAR EN LA INSCRIPCIÓN, EN EL APARTADO DE OBSERVACIONES.



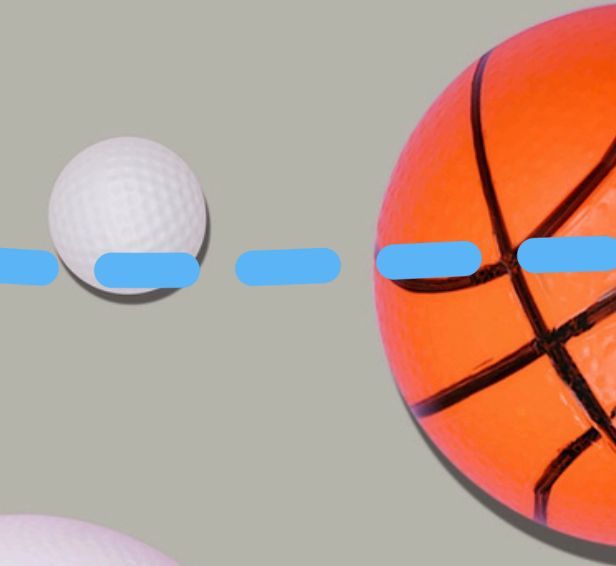
# EXTRAESCOLARES

## ORGANIZACIÓN ENTRADAS Y SALIDAS

- ACTIVIDADES DE TARDE: EL PRIMER MES EL MONITOR PASA POR LAS CLASES Y RECOGE A LOS ALUMNOS/AS, EN EL CASO DE LOS MAYORES ( PRIMARIA).

EN EL CASO DE LOS NIÑOS DE ED. INFANTIL, LOS MONITORES PASARÁN DURANTE TODO EL CURSO POR LAS CLASES PARA RECOGER A LOS PEQUEÑOS/AS.

LA SALIDA DE TODOS LOS NIÑOS-AS A LAS 17:30 H SE REALIZARÁ POR LA PUERTA DE VIA HISPANIDAD (HABITUAL DE ENTRADA Y RECOGIDA DE LOS NIÑOS)



CLUB TAEKWONDO SANTA ISABEL

2º-3º infantil / 1º-6º primaria

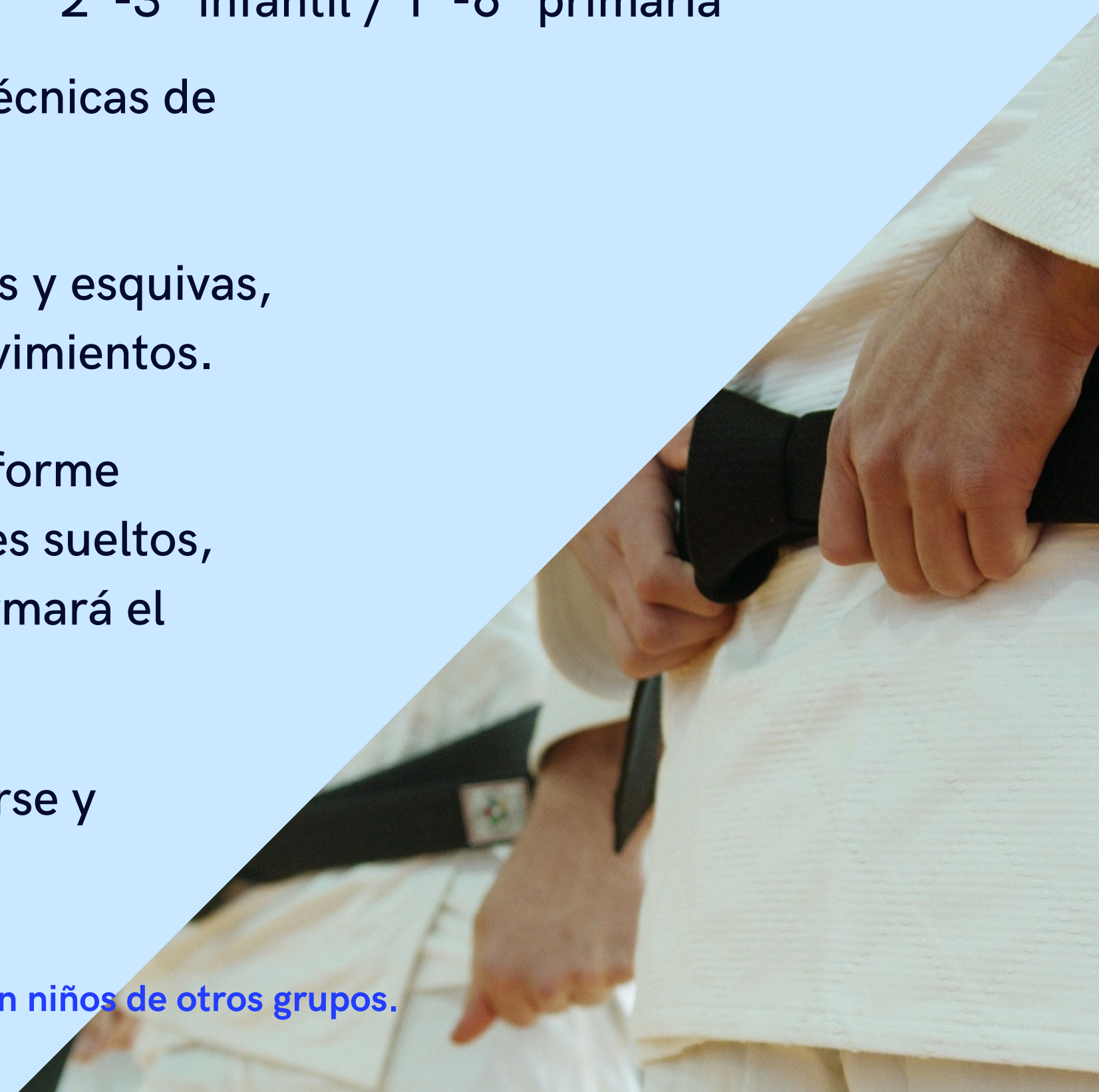
¿Qué es? Es un arte marcial de origen coreano que combina técnicas de combate, defensa personal y disciplina mental.

Consiste en el uso de patadas, golpes con las manos, bloqueos y esquivas, enfatizando la velocidad y precisión en la ejecución de los movimientos.

Recomendación vestimenta. Dobok, y consiste en un uniforme blanco compuesto por una chaqueta cruzada y pantalones sueltos, diseñados para permitir libertad de movimiento. Os informará el monitor los primeros días de la actividad.

Opción de pruebas extras durante el curso para examinarse y realizar el cambio de cinturón.

A lo largo del curso de taekwondo, realizaremos varias jornadas de encuentro con niños de otros grupos.



## OBJETIVO GENERAL:

-DESARROLLAR CAPACIDAD DESDE LA MOTRICIDAD FINA, DESTREZA PICTORICA Y TEORICA EN EL ARTE.

### GRUPO 1º-2º PRIMARIA → EXPERIMENTAR Y DIFERENTES TÉCNICAS

- Explorar y experimentar con diferentes técnicas: pintura seca, pintura húmeda, collage y combinaciones creativas.
- Proyectos especiales en fechas señaladas: creaciones temáticas para Halloween, Navidad, Carnaval y otras celebraciones.
- Creatividad y diversión garantizadas: aprender a expresarse libremente mediante el arte, desarrollando imaginación, confianza y habilidades manuales.

### GRUPO 3º-6º PRIMARIA → MOVIMIENTO ARTÍSTICOS

- Conocer a los grandes artistas y movimientos artísticos, un recorrido divertido por la historia del arte.
- Pintar y dibujar inspirándonos en los maestros: Objetos voluminosos al estilo de Botero, Retratos creativos como Frida Kahlo, Abstracciones coloridas al estilo de Miró
- Creatividad sin límites: desarrollar la imaginación en cada ejercicio utilizando materiales poco comunes como pajitas, algodones, estampación, poliespán, revistas y muchos más.



2º-3º infantil

## OBJETIVOS:

- Conocer e iniciarse en diferentes deportes a través del juego.
- Desarrollar de las habilidades motrices gruesas.
- Mejorar la coordinación óculo-manual y óculo-pedal.

CONTENIDOS: variarán en función del grupo y de los intereses de los participantes. Diferentes actividades y juegos motrices e inicio al descubrimiento de numerosos deportes de forma sencilla.

MOTRICIDAD GRUESA A TRAVÉS DE JUEGOS MOTORES  
INICIACIÓN AL ATLETISMO  
INICIACIÓN AL FÚTBOL  
INICIACIÓN LA BALONCESTO  
INICIACIÓN A LA GIMNASIA



## ACTIVIDADES

3º-6º primaria

# ESTUDIO DIRIGIDO



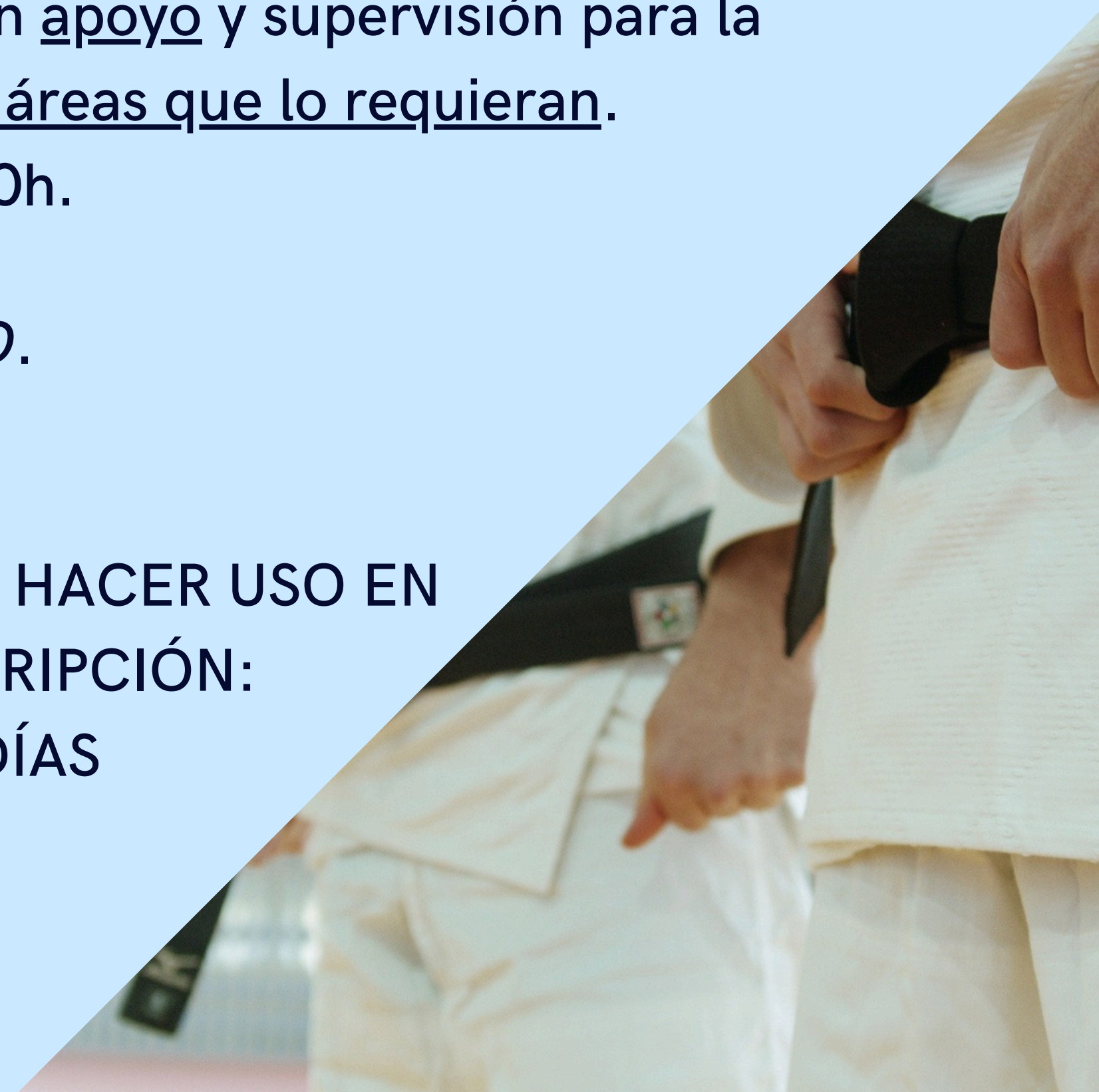
Océano Atlántico  
GESTIÓN DE SERVICIOS

Aula de trabajo en la que los niños-as cuentan con apoyo y supervisión para la realización de sus deberes y refuerzo en aquellas áreas que lo requieran.

 Horario: de lunes a viernes, de 12:30h a 13:30h.

*\*OPCIÓN A ELEGIR DÍAS DE ESTUDIO DIRIGIDO.*

INDICAR LOS DÍAS DE LA SEMANA QUE QUIERE HACER USO EN  
EL APARTADO DE OBSERVACIONES DE LA INSCRIPCIÓN:  
EJEMPLO: LUNES Y MIÉRCOLES - TODOS LOS DÍAS



**ACTIVIDADES**

# PEQUE-MÚSICOS

2º-3º infantil

PEQUE-MÚSICOS ES UNA ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR DISEÑADA PARA INTRODUCIR A LOS NIÑOS-AS EN EL MUNDO DE LA MÚSICA DE MANERA EDUCATIVA Y DIVERTIDA.

INTRODUCE LA MÚSICA A TRAVÉS DE JUEGOS, CANCIONES Y PEQUEÑOS INSTRUMENTOS. FOMENTA EL RITMO, CREATIVIDAD Y COORDINACIÓN MOTORA DE MANERA DIVERTIDA A TRAVÉS DE DIFERENTES DINÁMICAS MUSICALES, IMPROVISACIONES, CANCIONES Y EXPLORACIÓN DE INSTRUMENTOS.



# ACTIVIDADES

# PATINAJE

2º-3º infantil + 1-6º primaria

- EQUIPACIÓN OBLIGATORIA: CASCO (ADECUADO PATINAJE), PROTECCIONES Y PATINES. TODA ELLA MARCADA CON NOMBRE O INICIALES. PATINES EN LÍNEA, APTOS PARA LA ACTIVIDAD.

RECOMENDABLE CALCETINES ALTOS PARA EVITAR ROZADURAS Y CHALECO CUANDO HAGA FRESQUITO, PARA FACILITAR LA MOVILIDAD A LA HORA DE PATINAR.

-FAMILIARIZACIÓN PATINES, practicar a poner quitar para mejorar la autonomía. - IMPORTANTE DAR CONTINUIDAD A LA ACTIVIDAD FUERA DEL COLEGIO.

-METODOLOGÍA BASADA EN EL JUEGO.

Recomendación patines iniciación: son los Play 3 o Play 5 de Decathlon (evitar patines de otras marcas o tiendas, especialmente si son de juguete o llevan dibujos animados).

Una posibilidad recomendada de estos patines, es ponerlos en triángulo, como una especie de ruedines. Eso es bueno para las primeras clases. Podéis preguntar al dependiente de Decathlon por ello. Estos patines abarcan varias tallas con un sistema de hacer más pequeño/grande el botín interno de tela.



Pre-deporte: está diseñada para que los niños-as disfruten del **movimiento** y desarrollen su **psicomotricidad**, a través de juegos y dinámicas divertidas, se inician de manera muy básica en diferentes deportes adaptados a su edad. El objetivo es potenciar la coordinación, el equilibrio y el trabajo en equipo mientras descubren el deporte como una experiencia lúdica.

Expresión corporal: **movimiento y la música**, donde los niños y niñas exploran su cuerpo como medio de expresión. A través de ritmos, sonidos, melodías y canciones, experimentan con el espacio y el tiempo.

Peque artistas: espacio creativo para que el alumnado infantil descubra y **experimente con distintos materiales** y elementos plásticos que fomenten la manipulación y la exploración.



# DESARROLLO DE ACTIVIDADES

*2º-3º infantil 1-2º 3º-4º 5º-6º primaria*

## BAILE MODERNO

Creación de bailes a través de ritmos y desarrollo de expresión del movimiento corporal

*2º-3º infantil 1-2º 3º-6º primaria*

## FÚTBOL

Técnicas y tácticas del juego, promoviendo el trabajo en equipo y la disciplina

*1º-2º primaria 3º-6º primaria*

## DATCHBALL

Técnicas de lanzamiento, recepción y esquivas; estrategias de equipo para atacar y defender

*1º-2º primaria 3º-6º primaria*

## BALONCESTO

Técnicas y tácticas del juego, promoviendo el trabajo en equipo y la disciplina

# EVENTOS ESCOLARES INTERNOS

REALIZAMOS UN EVENTO-EXHIBICIÓN ANUAL DE LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES:

BAILE

PATINAJE

Un evento a modo exhibición donde todos nuestros grupos, de los diferentes centros que gestionamos, os muestran todo su talento a través de diferentes coreografías.

**EVENTO CHIQUI-OLIMPIADAS: PARTICIPANTES DE POLIDEPORTE.**

Un evento donde nuestros más pequeños participarán en diferentes pruebas "olímpicas" y actividades por grupos.

**EXHIBICIONES FINAL DE CURSO.**

# EVENTOS ESCOLARES INTERNOS

REALIZAREMOS 2 TORNEOS AMISTOSOS A LO LARGO DE TODO EL CURSO ESCOLAR DE LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES:

\*ELLO DEPENDERÁ DE LOS GRUPOS Y PARTICIPANTES INSCRITOS

SE INFORMARÁ UNA VEZ SE CONOZCAN LOS DÍAS

DATCHBALL

BALONCESTO

FÚTBOL

SE INDICARÁ MÁS ADELANTE LA POSIBILIDAD DE INSCRIPCIÓN EN SOCCERWORLD ZARAGOZA.

TAEKWONDO

Durante el curso, en determinados sábados, tendremos jornadas de encuentro con niños y niñas de otros grupos.

# NATACIÓN OLIVAR

\*Colaboración



## INSCRIPCIONES A TRAVÉS DE NUESTRA PÁGINA WEB (como las extraescolares)

Octubre a mayo siguiendo el calendario escolar.  
Desde 1º de infantil.

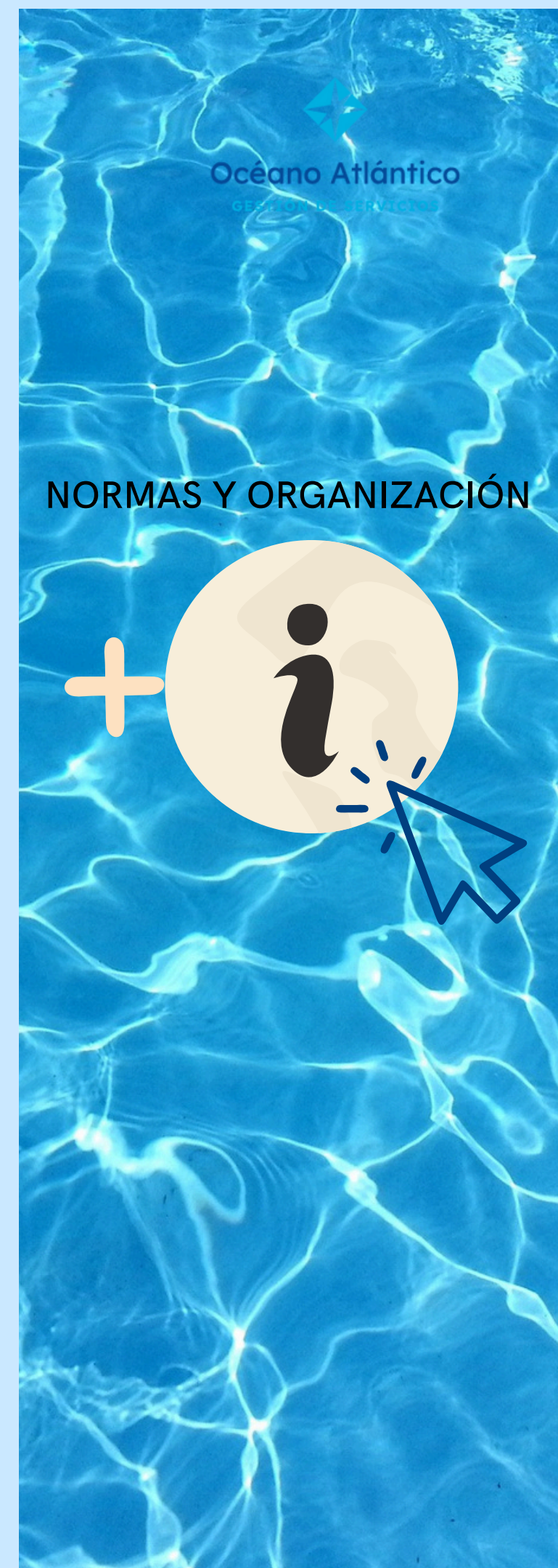
PLAZAS MUY LIMITADAS (5)

NATACIÓN EL OLIVAR INFANTIL: jueves a las 17:00H

NATACION EL OLIVAR PRIMARIA: jueves a las 17:00H

Los alumnos de infantil se contarán como pequeña ( salvo algunas excepciones) y los de primaria, si no saben nadar, tienen miedo, se contabilizarán también como pequeña. Y los alumnos de primaria, teniendo en cuenta las excepciones señaladas anteriormente, irán a la piscina grande. Si algún alumno-a va muy bien, se le puede cambiar de piscina o al contrario, según el criterio del monitor.

Una única cuota anual. Precio primaria y precio infantil: 175€



# NATACIÓN CASABLANCA



\*Colaboración

Octubre a mayo siguiendo el calendario escolar.

Desde 1º de infantil. Toda la información e inscripciones a través del siguiente enlace. Este año la inscripción se tramitará directamente ahí:

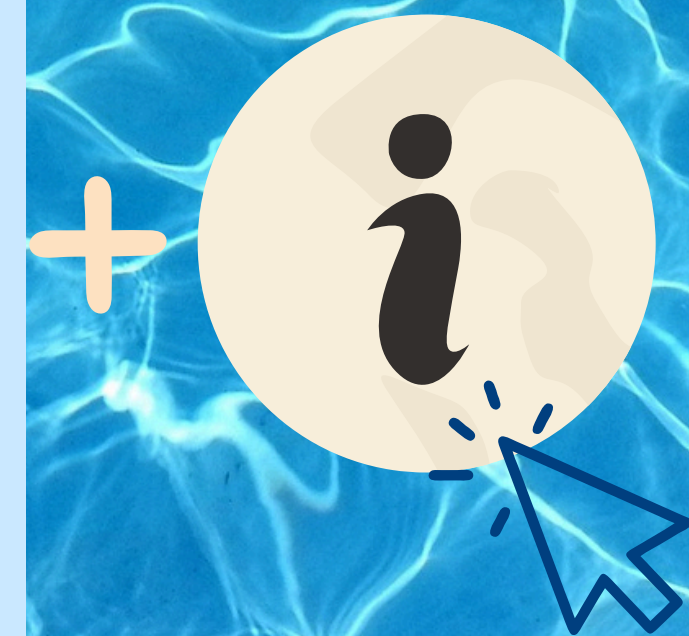
[inscripciones.stadiumcasablanca.com](https://inscripciones.stadiumcasablanca.com)

HORARIOS A ELEGIR					
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADOS
17.00H	16.30H	17.00H	17.00H	16.30H	10.10H
18.00H	17.00H	17.30H	18.00H	17.00H	10.45H
18.35H	18.35H	18.00H	18.35H	18.35H	11.20H

El precio de la actividad son 245€

Océano Atlántico  
GESTIÓN DE ACTIVIDADES

NORMAS Y ORGANIZACIÓN



# NATACIÓN CASABLANCA Y OLIVAR

Si la baja se produce no comenzada la actividad o antes de la tercera clase se reintegrará 75% de la cuota, siempre que la baja no suponga que el grupo queda por debajo de los mínimos necesarios para su constitución, en cuyo caso no se reintegrará importe alguno. Realizada la tercera clase programada no habrá reintegro alguno.





# ¡Ven a probar las actividades extraescolares!

**OPEN DAY** 25/26

¡Ven a probar las actividades extraescolares!

**MIÉRCOLES 10 DE SEPTIEMBRE**

**15H A 15:30H**

**DATCHBALL** (1°-6° PRIMARIA)  
(PATIO DE ABAJO CANASTAS)

**PATINAJE** (2°-3° INF-PRIM)  
(PATIO DE ARRIBA CANASTAS)

**15:30H A 16H**

**POLIDEPORTE** (2°-3° INF-PRIM)  
(PATIO DE ARRIBA CANASTAS)

**TAEKWONDO**  
15:30H A 16:00H  
(PATIO DE ARRIBA CANASTAS)

**OPEN DAY** 25/26

¡Ven a probar las actividades extraescolares!

**JUEVES 11 DE SEPTIEMBRE**

**15H A 15:30H**

**FÚTBOL** (PATIO ARRIBA FÚTBOL)  
-15H A 15:15H 2°-3° INFANTIL  
-15:15H A 15:30H 1°-5° PRIMARIA

**ARTE-CREATIVIDAD / DIBUJO-PINTURA**  
(PATIO ARRIBA CANASTAS)  
-15:30H A 15:50H 2°-3° INFANTIL  
-15:50H A 16:15H PRIMARIA

**16H A 16:30H**

**BALONCESTO** (1°-6° PRIMARIA)  
(PATIO DE ABAJO CANASTAS)

**16:15H A 16:30H**

**PEQUE-MÚSICOS** 2°-3° INFANTIL  
(PATIO DE ABAJO FÚTBOL)

**OPEN DAY** 25/26

FÚTBOL

BALONCESTO

DATCHBALL

TAEKWONDO

ARTE Y DIBUJO

PEQUE-MÚSICOS

PATINAJE

POLIDEPORTE

Océano Atlántico

claretianas  
maría Inmaculada  
ZARAGOZA

miércoles 10 y jueves 11 en el patio del centro escolar

# COMUNIDAD DE WHATSAPP



PINCHA EN EL ICONO  
Y... ¡Únete a la comunidad  
de WhatsApp y mantente  
al día de todas las  
novedades y  
actualizaciones del curso  
2025-2026!



Toda la comunicación se realizará por medio de la  
comunidad de WhatsApp. Para recibir los avisos,  
asegúrate de unirte al grupo.



# INSCRIPCIONES

A TRAVÉS DEL SIGUIENTE ENLACE:

[HTTPS://EXTRAESCOLARES.GRUPOCEANO.ORG/SERVICIOS/EXTRAESCOLARES/COLEGIO-MARIA-INMACULADA-CLARETIANAS/](https://extraescolares.grupoceano.org/servicios/extraescolares/COLEGIO-MARIA-INMACULADA-CLARETIANAS/)



AL FINAL DE LA PÁGINA SE  
ENCUNTRA EL BOTÓN DE  
INSCRIPCIÓN.



**INFORMACIÓN GENERAL**

[Ver Horario Extraescolares](#)

Océano Atlántico  
GESTIÓN DE SERVICIOS

Se realizará una reunión informativa sobre las mismas el día miércoles 4 de septiembre a las 17:00 H en el centro escolar.

Las inscripciones comenzarán el mismo día 4 de septiembre (sobre las 10h de la mañana) y finalizará el 15 de septiembre.

OPCIÓN A ELEGIR DÍAS DE ESTUDIO DIRIGIDO. EN EL APARTADO DE OBSERVACIONES/ALERGIAS INDICAR EL DÍA O DÍAS DE LA SEMANA QUE HARÁ USO.

Inscripción	Periodo de extraescolares	Facturación	Aspectos Importantes
			<p>Las inscripciones comenzarán el mismo día 4 de septiembre (sobre las 10h de la mañana) y finalizará el 15 de septiembre. <i>*Fuera de las instalaciones del colegio se ofrece la actividad de Natación. Esta actividad está sujeta a los días y horarios que nos marquen desde las propias instalaciones. Se informará a mediados de septiembre.</i></p> <p>El día 16 de septiembre (una vez comprobados los participantes escritos) se comunicará a través de correo electrónico/vía telefónica las actividades que <b>SÍ HAN SALIDO</b> y las actividades que <b>NO HAN SALIDO</b>.</p> <p>El día 16 y 17 de septiembre se permitirán modificaciones en relación a las actividades que no han salido. Las modificaciones de dichas actividades se realizarán por correo electrónico.</p> <p>Los días 11 y 12 de septiembre, se realizarán muestras de las diferentes actividades extraescolares en el centro educativo, en horario de tardes. <b>Se compartirá el cuadrante con todas las actividades próxima la fecha.</b></p>

Actividades, Horarios y Precios

- Deportivas
- Socioculturales
- Precios

Deportivas	Socioculturales
<ul style="list-style-type: none"><li>Baile Moderno</li><li>Baloncesto</li><li>Datchball</li><li>Fútbol Sala</li><li>Patinaje</li><li>Polideporte</li><li>Taekwondo</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Arte y Creatividad</li><li>Dibujo y Pintura</li><li>Estudio Dirigido</li><li>Peque-Músicos</li></ul>

Inscripción

Azahara Andrés Rubio  
Coordinadora

[claretianas@grupoceano.org](mailto:claretianas@grupoceano.org)

976 901 099

# CONTACTO



**TELÉFONO OFICINA: 976 90 10 99**  
Horario de atención de 9:00h a 15:00h



**CLARETIANAS@GRUPOCEANO.ORG**

# MUCHAS GRACIAS

CURSO 2024-2025

